

PRÁTICAS DESPORTIVAS 1º/2017 – 11 turmas

Horários	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
07:45 - 08:35					
08:35 - 09:25					
09:45 - 10:35					
10:35 - 11:25		Musculação C (Gabriela)		Musculação C (Gabriela)	
11:25 - 12:15		Alongamento A (Gabriela)		Alongamento A (Gabriela)	
13:30 - 14:20					
14:20 - 15:10					
15:10 - 16:00					
16:20 - 17:10					
17:10 - 18:00	Futsal A (Luis) Aeroritmos A (Gustavo)	Musculação A (Alan) Danças (Leila)	Basquete (Felipe)	Musculação A (Alan) Handebol (Gabriela) Aeroritmos A (Gustavo)	Futsal A (Luis) Danças (Leila)
18:00 - 18:50	Futsal B (Luis)	Alongamento B (Josi) Dança de Salão (Leila)	Basquete (Felipe)	Handebol (Gabriela)	Alongamento B (Josi) Futsal B (Luis) Dança de Salão (Leila)