

PRÁTICAS DESPORTIVAS 2º/2017

Horários	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
07:45 - 08:35					
08:35 - 09:25					
09:45 - 10:35					
10:35 - 11:25					
11:25 - 12:15					
13:30 - 14:20					
14:20 - 15:10					
15:10 - 16:00					
16:20 - 17:10	Musculação A (Alan)			Musculação A (Alan)	
17:10 - 18:00	Musculação B (Alan) Futsal A	Esgrima (Raquel) Taekwondo (Arisson) Voleibol	Basquete (Felipe)	Musculação B (Alan) Taekwondo (Arisson) Handebol	Futsal A
18:00 - 18:50	Futsal B Karatê (Raquel) Musculação C Alongamento A	Alongamento B (Josiane) Esgrima (Raquel)	Basquete (Felipe) Alongamento A	Handebol Musculação C	Alongamento B (Josiane) Futsal B Karate (Raquel)