**PRÁTICAS DESPORTIVAS 2º/2016– 17 turmas**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Horários | Seg | Ter | Qua | Qui | Sex |
|  | | | | | |
| 07:45 - 08:35 |  |  |  |  |  |
| 08:35 - 09:25 |  |  |  |  |  |
| 09:45 - 10:35 |  |  |  |  |  |
| 10:35 - 11:25 |  | **Musculação D (Gabriela)** |  | **Musculação D (Gabriela)** |  |
| 11:25 - 12:15 |  | **Alongamento A (Gabriela)** |  | **Alongamento A (Gabriela)** |  |
|  | | | | | |
| 13:30 - 14:20 |  |  |  |  |  |
| 14:20 - 15:10 |  |  |  |  |  |
| 15:10 - 16:00 |  |  |  |  |  |
| 16:20 - 17:10 |  | **Musculação A (Alan)** |  |  | **Musculação A (Alan)** |
| 17:10 - 18:00 | **Futsal A (Luis Fernando)**  **Aeroritmos (Gustavo)**  **Esgrima (Daiane)** | **Voleibol (Meri)**  **Musculação B (Alan)**  **Alongamento C (Leila)**  **Capoeira (Daiane)** | **Basquete (Felipe)** | **Handebol (Gabriela)**  **Alongamento C (Leila)**  **Capoeira (Daiane)** | **Musculação B (Alan)**  **Futsal A (Luis Fernando)**  **Aeroritmos (Gustavo)** |
| 18:00 - 18:50 | **Futsal B (Luis Fernando)**  **Esgrima (Daiane)** | **Voleibol (Meri)**  **Musculação C (Alan)**  **Ginástica (Luis Fernando)**  **Dança de Salão (Leila)** | **Basquete (Felipe)**  **Alongamento B (Josiane)** | **Handebol (Gabriela)**  **Ginástica (Luis Fernando)**  **Dança de Salão (Leila)** | **Futsal B (Luis Fernando)**  **Alongamento B (Josiane)**  **Musculação C (Alan)** |
|  | | | | | |