

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE
PRÁTICAS DESPORTIVAS – 2º semestre de 2015

| Horários | Seg | Ter | Qua | Qui | Sex |
|---------------|---|---|---|---|---------------|
| 07:45 - 08:35 | | Musculação E (Luis) | | Musculação E (Luis) | |
| 08:35 - 09:25 | | Musculação F (Luis) | | Musculação F (Luis) | |
| 09:45 - 10:35 | | Musculação G (Luis) | | Musculação G (Luis) | |
| 10:35 - 11:25 | | Ginástica A (s/prof) | | Ginástica A (s/prof) | |
| 11:25 - 12:15 | | Alongamento A (s/prof) | | Alongamento A (s/prof) | |
| 13:30 - 14:20 | | | | | |
| 14:20 - 15:10 | | | | | |
| 15:10 - 16:00 | | | | | |
| 16:20 - 17:10 | | Musculação A (Alan) | | Musculação A (Alan) | |
| 17:10 - 18:00 | Futebol Sete (Luis) Aeroritmos B (Rodrigo) | Voleibol (Méri) Dança de Salão (Leila) Alongamento B (Rodrigo) Musculação B (Alan) | Futebol Sete (Luis) Aeroritmos B (Rodrigo) Basquete (Luiz Felipe) | Dança de Salão (Leila) Musculação B (Alan) Alongamento B (Rodrigo) | Futsal (Luis) |
| 18:00 - 18:50 | Handebol (Manoel) Musculação D (Luis) | Aeroritmos A (s/prof) Voleibol (Méri) Musculação C (Alan) Danças (Leila) | Musculação D (Luis) Basquete (Luiz Felipe) | Aeroritmos A (s/prof) Musculação C (Alan) Handebol (Manoel) Danças (Leila) | Futsal (Luis) |