



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE - FURG
PRÓ REITORIA DE GESTÃO E DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS



Av. Itália, Km 08 - Campus Carreiros - Caixa Postal 474 - Rio Grande-RS - CEP 96203-900
Fone (53) 3293-5320 - e-mail: progep.secretaria@furg.br Homepage: <http://www.progep.furg.br>

Mem. Circ. 7/2014 - PROGEP

Em 15 de maio de 2014

Assunto: Projeto Correndo pela FURG - Ano 2

Prezada Chefia:

Informamos que a Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas – PROGEP, está retomando o projeto "Correndo pela FURG", que tem por finalidade trazer atividade física orientada para os servidores e alunos da Universidade Federal do Rio Grande que queiram iniciar uma atividade física, aprimorar seu treino de corrida, promover a saúde e o lazer e interagir com outras pessoas.

O projeto também tem como objetivo fazer com que todos os participantes, tanto da corrida como da caminhada, envolvam-se de alguma maneira com a atividade física, melhorando o acesso ao lazer, à socialização e principalmente o conhecimento e a promoção da saúde.

O Grupo de Corrida terá periodicidade de 3 vezes por semana, sendo nas segundas e quartas-feiras atividade de caminhada e corrida, conforme interesse e aptidão física dos participantes, no período das 16h30min às 17h30min, na Pista de Atletismo do Centro Esportivo no Campus Carreiros, e, nas sextas-feiras, atividade de força e resistência muscular no período das 12h às 13h, na sala de musculação do Centro Esportivo do Instituto de Educação.

Neste ano, serão mantidas as vagas dos servidores que participaram do projeto em 2013 e disponibilizadas 12 vagas para servidores e alunos da universidade, e o início se dará na data provável de 02/06/2014, com término em 22/12/2014. A partir desta data, será procedida a avaliação do projeto para definição quanto à continuidade.

Salientamos que as inscrições devem ser realizadas no sítio eletrônico www.progep.furg.br, no link "capacitação", clicar em "correndo pela Furg-02", da 00h01min do dia 20/05/2014 às 23h59min do dia 22/05/2014.

Solicitamos ampla divulgação do presente memorando, visando oportunizar que servidores e alunos possam participar do projeto.

Atenciosamente

Ronaldo Piccioni Teixeira
Pró-Reitor de Gestão de Pessoas e Desenvolvimento de Pessoas em Exercício