

# **1ª Caminhada e Corrida 5 km “ CORRENDO PELA FURG PÚBLICA E GRATUITA ”**

## **REGULAMENTO E INFORMAÇÕES**

### **A) 1ª Caminhada e Corrida 5 km “ CORRENDO PELA FURG PÚBLICA E GRATUITA ”**

DATA: 15/11/2016

LARGADA: Centro Esportivo – Campus Carreiros – FURG

10:00 horas – Corrida de 5 km

10:15 horas – Caminhada de 5 km

### **B) Regulamento e inscrições: Site da FURG: [www.furg.br](http://www.furg.br) - NOTÍCIAS**

### **C) Inscrições:**

Gratuita através do link: <https://goo.gl/forms/n6SFOg5YufK6Fxmi2>

Até as 23:59 minutos do dia 13/11/2016;

Obs: Somente haverá inscrições no dia da prova se houverem vagas disponíveis;

O evento esta limitado em 200 participantes;

Os primeiros 100 (cem) inscritos receberão camisetas do Projeto “Correndo pela FURG”;

Solicita-se 2 kg de alimentos não perecíveis a ser doado para instituições de saúde.

### **D) Entrega da numeração**

No dia da prova (15/11/2016) Entre 08:30 min e 09:30 min em frente ao Centro Esportivo – Campus Carreiros – FURG.

### **E) Premiação:**

Todos os participantes do evento “Caminhada / Corrida” ganharão medalhas de participação.

Na modalidade “Corrida” haverá premiação para os dez ( 10 ) primeiros colocados por categoria feminino / masculino.

A premiação na modalidade “CORRIDA” ocorrerá logo após ao término da modalidade “CAMINHADA”.

**F) Haverá ponto de hidratação no 3 km.**

**G) Assistência à saúde:**

Haverá unidade móvel de assistência à saúde.

**H) Informações:**

Fone: 53 32935280

Flávio Cruz 99084650

Angela Milach 91071327

Carla Gautério 97018938

e-mail: [progep.das@furg.br](mailto:progep.das@furg.br)

**I) Organização:**

PROGEP/DAS, PROFS. E PARTICIPANTES DO PROJETO CORRENDO PELA FURG

**J) Apoio:**

PERSONAL TRAINER ÂNGELA MILACH – NOBRE BICICLETAS – AFURG - APROFURG –  
CORSAN - IE/CURSO DE EDUC. FÍSICA - PROINFRA/PU – SECOM - APTAFURG