

**PRÁTICAS DESPORTIVAS 2º/2016– 17 turmas**

Horários	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
07:45 - 08:35					
08:35 - 09:25					
09:45 - 10:35					
10:35 - 11:25		<b>Musculação D (Gabriela)</b>		<b>Musculação D (Gabriela)</b>	
11:25 - 12:15		<b>Alongamento A (Gabriela)</b>		<b>Alongamento A (Gabriela)</b>	
13:30 - 14:20					
14:20 - 15:10					
15:10 - 16:00					
16:20 - 17:10		<b>Musculação A (Alan)</b>			<b>Musculação A (Alan)</b>
17:10 - 18:00	<b>Futsal A (Luis Fernando) Aeroritmos A (Gustavo)</b>	<b>Voleibol (Meri) Musculação B (Alan) Danças de Salão A (Leila) Capoeira (Daiane)</b>	<b>Basquete (Felipe)</b>	<b>Handebol (Gabriela) Danças de Salão A (Leila) Capoeira (Daiane)</b>	<b>Musculação B (Alan) Futsal A (Luis Fernando) Aeroritmos A (Gustavo) Esgrima (Daiane)</b>
18:00 - 18:50	<b>Futsal B (Luis Fernando)</b>	<b>Voleibol (Meri) Musculação C (Alan) Ginástica (Luis Fernando) Alongamento B (Josiane) Dança de Salão B (Leila)</b>	<b>Basquete (Felipe)</b>	<b>Handebol (Gabriela) Ginástica (Luis Fernando) Dança de Salão B (Leila)</b>	<b>Futsal B (Luis Fernando) Alongamento B (Josiane) Esgrima (Daiane) Musculação C (Alan)</b>